

# **FISIOLOGÍA DEL BUCEO DEPORTIVO**

## **GENERALIDADES**

El cuerpo humano tiene una serie de sistemas todos los cuales interactúan permanentemente entre sí para mantener el estado de salud.

Pese a lo anterior, no todos estos sistemas tienen la misma importancia en cuanto a la supervivencia del individuo.

Dicho de otra forma, todos los sistemas del cuerpo son necesarios pero algunos pocos, cuando se afectan, ponen en peligro la vida más rápidamente que otros.

Una fractura, por ejemplo, afecta en grado diverso al individuo pero, por lo general, rara vez pone en peligro inmediato la vida de la persona afectada.

Las afecciones cardiovasculares, en general, tienen mayor potencial de poner la vida en peligro y algunas de ellas, como los infartos de miocardio, pueden ser mortales si no se toman medidas terapéuticas de inmediato.

Para el caso que nos ocupa, los mayores cambios que sufrirá nuestro organismo se dan a nivel de los aparatos cardiovascular (corazón y vasos sanguíneos) y respiratorio (pulmones y vía aérea). Otros sistemas también son afectados durante el buceo deportivo pero en menor medida y con menos repercusión funcional.

Para aquellas personas no familiarizadas con la terminología médica, es preciso aclarar algunos términos usados en este trabajo: fisiología es la ciencia que explica los procesos normales del cuerpo humano en este caso y fisiopatología, la que explica el funcionamiento patológico es decir, durante distintas enfermedades. Otros términos que puedan generar dudas se describirán en la sección Glosario de este resumen.

Comprender cómo nos afecta el medio acuático es la mejor manera de ser un buzo seguro.

**Guillermo Ramón Gil**

**Médico**

**OWSI 166121**

**<http://famdiver.com.ar>**

**Consultas: [guillermo@famdiver.com.ar](mailto:guillermo@famdiver.com.ar)**