

FISIOLOGÍA DEL BUCEO DEPORTIVO

INTRODUCCIÓN

Para comprender mejor los cambios a los que nos exponemos cuando buceamos, es conveniente recurrir al conocido ejemplo de los viajes espaciales.

Así, cuando un astronauta sale de su nave espacial, el traje que usa lo mantiene dentro de un ambiente presurizado y, desde el punto de vista práctico, en como si nunca hubiese abandonado un ambiente con presión normal. Es decir que, en este caso, su cuerpo no sufrirá los efectos del vacío al cual se expone porque el traje que usa le crea un ambiente casi igual al que existe sobre la superficie terrestre.

A diferencia de lo que ocurre en la situación mencionada anteriormente, cuando estamos sumergidos nuestro cuerpo está sometido a los efectos de los cambios de presión que se producen a medida que descendemos o ascendemos en el medio acuático. Esto debe quedar muy claro: aunque usemos trajes especiales para bucear, estos trajes no nos aíslan de los cambios de presión y estos cambios son, básicamente, los que nos afectarán de diversas formas. Los trajes que usamos para bucear nos aíslan, en menor o mayor medida, de las bajas temperaturas y por cierto tiempo pero no evitan en modo alguno que la presión actúe sobre nuestro organismo.

Estos cambios de presión y sus efectos sobre el cuerpo humano es lo que desarrollaremos en los capítulos siguientes.

Primero veremos cómo funciona habitualmente nuestro cuerpo y luego veremos cómo se afecta por los cambios de presión y/o de temperatura.

A pesar de la enorme importancia que tiene este tema, aún hoy es posible encontrarse con “buzos” muy experimentados que bucean en forma empírica sin conocer cómo y por qué deben respetarse tiempos de inmersión, profundidades y otros aspectos íntimamente relacionados a los cambios que sufre nuestro cuerpo bajo el agua. Bucear de esta forma es la mejor manera de asegurarnos problemas, muchos de los cuáles son graves y perfectamente evitables.

Aunque usted lleve muchos años practicando el buceo deportivo, no estará de más que lea estas páginas para recordar algunos conceptos básicos que le permitirán inmersiones más seguras y placenteras.

Guillermo Ramón Gil

Médico

OWSI 166121

<http://famdiver.com.ar>

Consultas: guillermo@famdiver.com.ar